



DERS/ LESSON	Kodu/Code	Yarıyl/ Midterm	Teori/ Teorical	Uygulama/ Application	Ders Saati/Lesson Hour	Kredi/ Credit	AKTS/ ECTS
YÖN 101 — Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş (Introduction to Physical Education & Sport Sciences)	YÖN-101	1	3	0	3	3	5
GENEL BİLGİLER/ GENERAL INFORMATION							
Dersin Dili / Language	Türkçe / Turkish						
Dersin Türü/ Type of Lesson	Teorik/ Teorical						
Dersin Amacı / Aim of the Lesson	<p>Öğrencilere beden eğitimi ve spor bilimlerinin tarihsel gelişimi, temel alt disiplinleri (fizyoloji, biyomekanik, psikoloji, sosyoloji, yönetim, rekreasyon), araştırma yöntemleri, etik ilkeleri ve mesleki uygulama alanlarına ilişkin bütüncül bir bakış kazandırmak; disiplinler arası düşünme ve akademik yazma farkındalığı geliştirmek.</p> <p>To provide a holistic introduction to physical education and sport sciences, covering historical development, core sub-disciplines, research methods, ethical principles, and professional practice fields; to foster interdisciplinary thinking and academic writing awareness.</p>						
Dersin İçeriği / Lesson Content	<p>Spor bilimlerine giriş; kavramlar ve terminoloji; alt disiplinlerin kapsamı; sporun tarihsel-kültürel temelleri; fiziksel uygunluk ve sağlık; spor endüstrisi ve kariyer alanları; etik ve bilimsel araştırma ilkeleri; güncel eğilimler ve dijitalleşme.</p> <p>Introduction to sport sciences; concepts and terminology; scope of sub-disciplines; historical-cultural foundations of sport; physical fitness and health; sport industry and career paths; ethics and research principles; current trends and digitalization.</p>						
Önerilen Kaynaklar/ Recommended Sources	<p>Dönem başında güncellenecek TR/EN temel kaynak listesi (kütüphane ve açık erişim bağlantıları ders sayfasında paylaşılır).</p> <p>TR/EN basic resource list to be updated at the beginning of the semester (library and open access links are shared on the course page).</p>						
Öğretme Yöntemleri/ Teaching Methods	<p>Kısa teorik anlatım, gösterip-yaptırma, istasyon çalışmaları, eşli-spotting, video geri bildirim, saha içi uygulamalar.</p> <p>Short theoretical explanation, demonstration, station work, pair spotting, video feedback, in-field practices.</p>						
Dersin Verilişi/ Teaching the Lesson	Yüzyüze/ Face to Face						
Dersin Öğrenme Çıktıları/ Learning Outcomes	<p>1. ÖÇ1. Spor bilimlerinin temel kavramlarını ve alt disiplin terminolojisini açıklar.</p> <p>2. ÖÇ2. Sporun tarihsel, kültürel ve toplumsal temellerini ilişkilendirerek açıklar.</p> <p>3. ÖÇ3. Spor bilimlerinde temel araştırma sürecinin (soru, yöntem, etik) basamaklarını örnekler.</p> <p>4. ÖÇ4. Fiziksel uygunluk bileşenlerini ve sağlığa etkilerini açıklar.</p> <p>5. ÖÇ5. Spor endüstrisindeki başlıca kariyer alanlarını ve yetkinlik gereksinimlerini tanımlar.</p> <p>English (EN):</p> <p>1. LO1. Explain core concepts and terminology across sport-science sub-disciplines.</p> <p>2. LO2. Relate the historical, cultural, and social foundations of sport.</p> <p>3. LO3. Illustrate the basic steps of research (question, method, ethics) in sport sciences.</p> <p>4. LO4. Describe components of physical fitness and their health implications.</p> <p>5. LO5. Identify key career domains in the sport industry and related competencies.</p>						



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlençeleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT

HAFTA/WEEK	KONULAR/ TOPICS
1	Alan ve Terminolojiye Giriş / Introduction to the field & terminology
2	Sporun Tarihsel ve Kültürel Temelleri / Historical & cultural foundations
3	Spor Fizyolojisi Temelleri / Basics of sport physiology
4	Biyomekanik İlkeler / Core biomechanics concepts
5	Spor Psikolojisi ve Motivasyon / Sport psychology & motivation
6	Spor Sosyolojisi: Toplum-Spor İlişkisi / Sociology of sport
7	Ara Sınav / Midterm
8	Spor Yönetimi ve Endüstrisi / Sport management & industry
9	Rekreasyon ve Fiziksel Aktivite / Recreation & physical activity for health
10	Ölçme-Değerlendirme ve Araştırma Etiği / Assessment & research ethics
11	Fiziksel Uygunluk Bileşenleri / Components of fitness
12	Dijitalleşme ve Güncel Eğilimler / Digitalization & current trends
13	Kariyer Alanları ve Mesleki Yeterlikler / Careers & professional skills
14	Genel Değerlendirme ve Final / Review & final

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS

ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Midterm)	1	30
Final Sınavı (Final Exam)	1	40
Vaka raporları / Case write-ups	1	10
Katılım (Participation)	1	20
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)

İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders (Lecture)	14	3	42
Ders öncesi okuma / Pre-class reading	14	1	14
Ders sonrası bireysel çalışma / Individual study	14	2	28
Vaka raporları (Short case write-ups)	6	2	12
Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	1	10	10
Final + hazırlık / Final + prep	1	14	14
Toplam İş Yüğü/Total Workload			
AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)			111

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI/ LESSON LEARNING OUTCOMES	1.	5	4	4	3	4	3	4	2	3	3
	2.	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	3	4	3	3	4	2
	4.	3	3	4	5	3	4	2	2	3	3
	5.	4	4	3	3	5	3	3	2	3	4
DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10	
YÖN 101 — Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş (Introduction to Physical Education & Sport Sciences)	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3	

POLİTİKALAR/ POLICIES

1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.

Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.
Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.